



**80** osvědčených receptů  
let Mlékárny Otinoves

# Pomazánky, saláty, chuťovky

## Smetanová NIVA

NIVU rozdrobíme nebo nastrouháme a pečlivě promícháme s 30% smetanou. Milovníci pikantní chuti můžou přidat česnek. Pomazánku můžete také použít k zapékání různých masových nebo bramborových pokrmů.

## Tvarohová pomazánka s NIVOU

Tvaroh ušleháme se smetanou do pěny. Postupně přimícháme strouhanou nivu, můžeme přidat i sekané ořechy nebo zelené natě. Pomazánkou můžeme plnit kapie nebo rajčata.

## Sváteční pomazánka z NIVY

NIVU rozmačkáme nebo nastrouháme nahrubo. Uvařená vejce, cibuli a nakládanou okurku nakrájíme nadrobno a všechno spojíme majonézou.

## Česneková pomazánka s NIVOU

NIVU nastrouháme, dobře promícháme s pomazánkovým máslem a česnekem. Mažeme na kolečka z rohlíků a zdobíme zrnkem hroznu, rybičkou nebo půlkou vlašského ořechu.

## Houbová pomazánka s NIVOU

Očištěnou a nakrájenou hlívu nebo žampiony podusíme na malém množství vody do měkka. Přidáme pokrájenou cibuli, nastrouhanou NIVU, případně také tvaroh nebo kysanou smetanu. Výborná je čerstvá i zaležená do druhého dne.

## Celerová pomazánka s NIVOU

Celer nastrouháme na jemném struhadle a ihned zakapeme citrónovou šťávou, aby neztmavl. Potom utřeme máslo s NIVOU, přidáme celer, mírně osolíme a promícháme. Mažeme na krajíčky bílé večky a zdobíme plátkem rajčete nebo sekanou petrželkou.

## Nakládaná NIVA

Svaříme ocet s vodou, kořením a cukrem a do horkého nálevu na 15 minut nasypeme pokrájené čerstvé houby a červenou papriku. Do sklenice narovnáme na kostičky nakrájenou NIVU, houby a papriku, přidáme olivy, cibuli, česnek a koření (bobkový list, tymián, celý pepř, nové koření a feferonky) a zalijeme olivovým olejem. Necháme 1-2 týdny uležet.

## Plněný Hermelín

Hermelíny podélně rozkrojíme, vydlabeme měkké vnitřky. Ty spolu s NIVOU nastrouháme, přidáme prolisovaný česnek, posekané ořechy a promícháme. Naplníme mísky z hermelínu, slepíme a zabalíme do původního obalu. Necháme asi týden uležet, krájíme na klínky a podáváme nejlépe k vínu nebo pivu.

## Francouzská sýrová paštika

NIVU nastrouháme a rozpustíme ve vodní lázni. Do prochlazeného sýra zamícháme ušlehanou smetanu. Do menší formy vložíme potravinovou fólii a rozetřeme sýrovou hmotu. Po ztuhnutí krájíme na plátky a zdobíme šlehačkou a ořechy.

## Plněné toasty s NIVOU

Krajíc celozrnného toastového chleba poklademe plátkem NIVY, několika tenkými kolečky póru a oliv, přiklopíme druhým krajícem chleba a zapečeme v toastovači. Před podáváním můžeme ještě posypat strouhaným sýrem.

## Mňamka z NIVY

Na oleji zpěníme drobně nakrájenou cibuli a opečeme na ní kolečka nakrájené klobásky. Pak přisypeme rozdrobenou NIVU, kterou necháme rozpustit. Nakonec přidáme smetanový jogurt a celé dochutíme pepřem, majoránkou a kari. Podáváme nejlépe s čerstvým chlebem a vínem.

## Rajčata s NIVOU

Rajčata nakrájíme a zalijeme marinádou z oleje, česneku a bazalky. Pak bohatě posypeme rozdrobenou NIVOU, ozdobíme čerstvou bazalkou nebo jinou zelenou natí. Podáváme k nasucho opečeným toastům nebo čerstvému chlebu s máslem.

## Přesnídávkový salát

Rajče, okurku a kapii nakrájíme spolu se šunkou a NIVOU, přidáme sterilovanou kukuřici a kysanou smetanu, lehce promícháme a dochutíme citronem, cukrem a solí. Podáváme na listovém salátu, můžeme posypat strouhaným sýrem nebo zelenou natí.

## Bramborový salát s NIVOU

Ve slupce uvařené brambory nakrájíme na kostky, přidáme k nim kostičky nakrájené NIVY, drobně posekanou cibuli a promícháme. V bílém jogurtu rozšleháme sůl, cukr, olej, ocet, lžičku hořčice a pepř a nalijeme na brambory. Promícháme a necháme v chladu odležet.

## Salát s jogurtovým dresinkem

Do jogurtu zamícháme kostičky NIVY, česnek a koření nebo bylinky podle chuti, necháme půl hodiny zaležet. Okurky, rajčata, mrkev a papriku nakrájíme a zalijeme dresinkem. Salát podáváme s tmavým pečivem.

## Sýrový těstovinový salát

Do uvařených těstovin přidáme nakrájenou papriku, rajčata, olivy, petrželku, citrónovou šťávu, olej, pepř a sůl. Různé sýry (NIVA, eidam, gouda, atd.) nastrouháme a přidáme do salátu. Těstoviny rozložíme na salátové listy a ozdobíme zelenou natí.

## Exotický salát s NIVOU

Hlávkový salát natrháme, ananas a mandarinky nakrájíme, hrozny rozpůlíme. Zalijeme jemnou citronovou zálivkou a posypeme kostičkami NIVY.

# Polévky

## Ta kova svačínová polévka

Z másla a mouky uděláme světlou jíšku, zalijeme vodou, přidáme nadrobno nakrájenou slaninu, rozdrobenou NIVU a masox. Uvedeme do varu a vaříme 20 minut. Pak přidáme prolisovaný česnek, sůl, pepř a vaříme ještě 5 minut. Nakonec přidáme kysanou smetanu. Na talíři zdobíme pažitkou nebo petrželkou.

## Česnečka s nivovými krutony

Z vývaru uvaříme česnekovou polévku, do které přidáme na nudličky nakrájené uzené maso, pórex a vejce. Chléb nakrájíme na čtverečky, které posypeme NIVOU a zapečeme ve vyhřáté troubě. Krutony vkládáme do polévky těsně před podáváním.

## Květáková polévka s NIVOU

Na másle orestujeme růžičky květáku, zalijeme vývarem a smetanou a uvaříme. Okoření na pepřem a muškátovým oříškem a před podáváním přidáme rozdrobenou NIVU.

## Nivová polévka

Dáme vařit oloupané nakrájené brambory a posekanou cibuli. Když jsou brambory měkké, vsypeme do polévky nastrouhanou NIVU a přidáme smetanu. Necháme přejít varem, osolíme, opepříme a podáváme sypané sekanou pažitkou.

## Smetanová česnečka

Nahrubo postrouhanou mrkev a celer, nasekanou cibuli a kolečka klobásy orestujeme na oleji s máslem. Přidáme drobně pokrájené brambory, zalijeme vývarem a vaříme 15 minut, přidáme česnek a vaříme ještě 5 minut. Pak vlijeme směs sladké a zakysané smetany a vejce. Necháme už jen přejít varem. Na talíři sypeme nastrouhanou NIVOU.

# Ryby

## Pečený pstruh na slanině s NIVOU

Vnitřek ryby osolíme a opepříme, můžeme použít také citron nebo česnek, posypeme petrželkou a vložíme plátky NIVY a slaniny a zajistíme párátkem. Rybu obalíme ve slanině. Na mírném plameni rybu z obou stran opečeme (asi 10 minut), při pečení můžeme zatížit pokličkou. Podáváme s citronem, hrudkami bylinkového másla a petrželkou.

## Zapečená ryba se žampiony

Plátky rybiho filé poklademe do vymaštěné zapékací misky. Osolíme, opepříme, zakapeme citronem a poklademe plátky žampionů. Nakonec posypeme směsí strouhanky a rozdrobené NIVY. Pečeme dokud sýr na povrchu nezrůžoví.

## Rybí sousta se sýrovou marinádou

Marinádu vytvoříme z rozmačkané NIVY, bílého jogurtu, zakysané smetany, nasekaných sterilovaných cibulek a žampionů. Kousky pečené ryby (lososa nebo tresky) rozložíme na talíř, přidáme listy hlávkového salátu, zalijeme marinádou a ozdobíme čerstvým koprem nebo petrželkou.

## Zapečené filé s NIVOU

Filé osolíme, ochutíme kořením nebo čerstvými bylinkami a poklademe plátky NIVY. Pečeme až se sýr roztaví. Můžeme podlít bílým vínem nebo zeleninovým vývarem.

## Rybí kousky s NIVOU

Kousky filé zakapeme citrónovou šťávou a necháme odležet. Pak je obalíme v mouce a opečeme. Podusíme cibuli, přidáme kukuřici, pokrájená rajčata, kousky filé, promícháme a dochutíme. Na talíři sypeme kostičkami NIVY.

# Masitá jídla

## Špikovaná panenka s omáčkou z NIVY

Panenku protkne rozkrojeným pórkem, osolíme a opeříme. Na oleji pomalu opečeme ze všech stran. V rendlíku rozpustíme nastrouhanou NIVU a zalijeme ji kuřecím vývarem. Pak vmícháme smetanu a povaříme do zhoustnutí. Přidáme posekané a orestované vlašské ořechy. Panenku nakrájíme na plátky a přelijeme omáčkou.

## Kuřecí medailonky v těstíčku z NIVY

Z nastrouhané NIVY, mouky, vejce, mléka připravíme těstíčko, které dochutíme česnekem a pepřem. Z kuřecího masa nakrájíme malé medailonky, lehce naklepeme a v těstíčku necháme 2-3 hodiny proležet. Potom smažíme z každé strany a podáváme nejlépe s bramborovou kaší a salátem.

## Kuřecí řízky s NIVOU a česnekem

Vymaštěný pekáček vyložíme plátky syrových brambor, které mírně osolíme. Na ně dáme kuřecí řízky, které posypeme plátky česneku, přikryjeme pórkem nakrájeným na kolečka a zapékáme asi 1/2 hodiny. Pak přidáme nastrouhanou NIVU, zalijeme smetanou a dopékáme dokud se NIVA nerozpustí.

## Kuřecí roláda

Kuřecí řízky naklepeme a klademe nalobal mírně přes sebe. Osolíme, opeříme a potřeme hořčicí. Na maso dáme kolečka šunkového salámu, rozmačkanou NIVU a nakládanou červenou papriku. Roládu zabalíme a upečeme v troubě do měkka.

## Kotlety v kabátku z NIVY

NIVU nastrouháme a smícháme s máslem. Pak přidáme smetanu, cibuli, citrónovou šťávu, pepř a worcester. Kotlety naklepeme, potřeme syrovou směsí a necháme uležet. Na pánvi opečeme po obou stranách do měkka.

## Tortilla po pardubicku

Kuřecí maso nakrájíme na nudličky a naložíme na 20 minut do oleje, soli a koření. Na pánvičce maso krátce orestujeme, přidáme cibulku a nakrájené žampiony a chvíli podusíme ve vlastní šťávě. Pak přidáme fazole, kečup a NIVU a necháme prohřát. Směsí potřeme předem nahřáté tortilly a servírujeme se zeleninovou oblohou.

## Kuřecí závitky s překvapením

Plátky masa naklepeme, osolíme, opepříme a potřeme hořčicí. Pak poklademe šunkou, hermelínem, NIVOU a mandlemi. Stočíme, spícháme jehlou a posypeme oreganem. Na másle závitky opečeme a potom dusíme do měkka. Výpek zaprášíme moukou, přidáme máslo, dijonskou hořčici a oregano. Nakonec zalijeme smetanou.

## Čínské nudle s kuřecími prsíčky

Kuřecí prsíčka s kostí i kůží osolíme, posypeme sekanou saturejkou a upečeme na olivovém oleji. Papriku, brokolici, mrkev spolu se šunkou drobně pokrájíme, orestujeme a smícháme s uvařenými čínskými nudlemi. Dochutíme sójovou omáčkou a nastrouhanou nivou. Prsíčka servírujeme na hnízdě ze zeleninových nudlí.

## Balíčky s překvapením

Z alobalu uděláme misky, které vymažeme olejem. Na dno dáme pokrájenou cibuli, plátky brambor, plátek naklepaného masa (kuřecího nebo vepřového), kolečka klobásy, kousky NIVY a červenou sterilovanou papriku. Vše co nejlépe uzavřeme a pečeme asi 40 minut.

## Sekaná pečeně plněná NIVOU

Z mletého masa připravíme směs na sekanou, můžeme přidat rajčatový protlak. Smícháme nastrouhanou NIVU s vejcem, mlékem, kouskem másla a zahustíme strouhankou. Na fólii vytvoříme plát z mletého masa, na něj rozprostřeme náplň s NIVOU a svineme. Za občasného podlití upečeme do růžova.

## Kuřecí kapsa se špenátem a NIVOU

Kuřecí maso naklepeme, poklademe listovým špenátem orestovaným na česneku a rozdrobenou NIVOU. Přeložíme, okraje sepne párátkem. Můžeme obalit v trojobalu a osmažit nebo péct na přírodní způsob.

## Závitky s NIVOU

Hovězí nebo vepřové plátky naklepeme a po obou stranách opeříme, ale nesolíme. Posypeme nakrájenou cibulí a NIVOU. Pak je dobře zabalíme a zavážeme nití, aby nám sýr nevytekl. Do menšího pekáčku dáme olej a nakrájenou cibuli a na ní položíme závitky. V troubě upečeme do poloměkka, pak šávu zahustíme moukou, dochutíme hořčicí a vorčestrem a dodusíme. Na talíři sypeme rozdrobenou NIVOU.

## Steaky zapečené NIVOU

Z hořčice, sójové omáčky a kořen připravíme marinádu, ve které necháme steaky přes noc marinovat. NIVU nastrouháme nahrubo, přidáme nakrájený pórek, sunku a kapii. Steak z obou stran opečeme na rozpálené pánvi, pak lehce podlijeme, poklademe kolečky cibule a suneš s NIVOU a pod pokličkou nebo na grilu zapečeme.

## Králík s NIVOU

Porce králíka osolíme, opeříme, potřeme česnekem a obalíme v mouce. Pak je zprudka opečeme na oleji a odložíme. V oleji rozpustíme nakrájenou slaninu, osmahneme nasekanou cibulku, přidáme králíka, trochu rajského protlaku, podlijeme vývarem a bílým vínem. Asi 20 minut dusíme, pak zasypeme strouhanou NIVOU, kterou necháme v omáčce rozpustit.

## Vepřové soté se sýrem

Maso nakrájíme na nudličky, okořeníme a naložíme do oleje (nejméně na 1 hodinu, nejlépe den předem). Na pánvi orestujeme naložené maso, zalijeme smetanou, přidáme nastrouhanou NIVU, eidam a balkánský sýr. Sýry necháme v soté rozpustit a potom podáváme, nejlépe s těstovinami.

# Smažená jídla

## Krůtí placičky s NIVOU

Do mletého krůtího masa vmícháme nivu a opepříme. Vytvarujeme placičky a obalujeme je v trojobalu. Smažíme dozlatova, podáváme za tepla s bramborovou kaší a salátem nebo za studena s chlebem a zeleninou.

## Sýrové kuličky

NIVU nastrouháme nahrubo a Eidam najemno, přidáme žloutky, hladkou mouku a nakonec přidáme sníh z bíku. Lžičkou vykrajujeme kuličky a smažíme v dostatečném množství oleje. Podáváme s vařenými bramborami a zeleninovým salátem

## Nivové karbanátky

NIVU nastrouháme spolu s asi čtvrtinovým množstvím droždí. Přidáme vejce, ochutíme česnekem a podle potřeby zahustíme strouhankou. Utvoříme placičky, které osmažíme v oleji. Podáváme se zeleninovým salátem, případně bramborovou kaší.

## Smažený kapustový závitok

Kapustové listy spaříme v osolené vařící vodě a odkrojíme tvrdá žebra. Na každý list položíme hranolek NIVY, okraje přehneme dovnitř a dobře zavineme. Obalujeme v trojobalu a zvolna smažíme na olej. Podáváme s bramborovou kaší.

## Placičky ze špaget

Vychladlé špagety pokrájíme, přidáme nastrouhanou NIVU, eidam, vejce a pepř. Usmažíme placičky, které podáváme se salátem nebo s pikantní masovou směsí, zasypané sýrem.

## NIVA v pивním těstíčku

Špalíčky NIVY zabalíme do plátků slaniny a obalíme v těstíčku z vaječ, piva a mouky. Na pánvi osmažíme dozlatova.

# Zeleninová a houbová jídla

## Zapečená hlíva

Na vymazaný pekáč rozložíme tenká kolečka cibule. Pak poklademe hlívou, posypeme sekanou šunkou nebo jinou uzeninou, přidáme nastrouhanou NIVU a nakonec přelijeme smetanou na šlehání. Upečeme do zlatova.

## Zapečená brokolice

Pekáč vyložíme slaninou, poklademe kroužky cibule, plátky brambor, osolíme a opepříme. Přidáme růžičky brokolice, posypeme kmínem a rozdrobenou NIVOU. Přidáme další vrstvu cibule a brambor, pokapeme olejem a jemně posypeme paprikou. Upečeme do měkka, zalijeme vejci rozšlehanými v mléce a dopečeme do růžova.

## Celerové nudličky s NIVOU

Celer oloupeme, omyjeme, rozkrojíme a v osolené vodě vaříme do měkka, pak celer vyjmeme a necháme vychladnout. Celer nakrájíme na nudličky. Na pánvi nejprve za občasného míchání, osmažíme na oleji celer, až začne zlátnout, pak přisypeme rozdrobenou NIVU, kterou necháme rozpustit.

## Zapečená cuketa se sýrem

Plech vyčistíme olejem a česnekem. Cuketu a NIVU nastrouháme a smícháme. Přilijeme mléko, vajíčka, sůl, pepř a strouhanku. Vlijeme na plech a upečeme do růžova. Můžeme podávat s vařenými bramborami a hlávkovým salátem.

## Zapečená zelenina

Máslem vymastíme pekáček a na něj naskládáme předvařené růžičky květáku, brokolici, plátky lilku a baby karotku. Zeleninu poklademe plátky česneku a pořádně zasypeme NIVOU. Zalijeme vejci rozšlehanými v mléce a zapečeme do zlatova.

## Špenátové palačinky

O smažíme nakrájenou cibuli, zasypeme hladkou moukou. Na cibulové jíšce rozpustíme špenátový protlak, přidáme prolisovaný česnek, sůl a krátce povaříme. Dále připravíme klasické palačinky, které plníme špenátem a kousky uzeného masa nebo uzeniny. Zabalené palačinky posypeme strouhanou NIVOU a krátce zapečeme.

## Plněná cuketa

Cuketu rozkrojíme a vydlabeme, osolíme a vytřeme česnekem. Na osmaženou cibulku přidáme nakrájenou dužninu a plátky žampionů. Osolíme, opeříme, ochutíme provensálským kořením a podusíme. Do vychladlé směsi přidáme nudličky šunky, vejce a zahustíme strouhankou. Naplněné cukety upečeme, ke konci posypeme nastrouhanou NIVOU.

## Zapečené těstoviny s květákem

Polovinu uvařených těstovin dáme na plech vyložený pečícím papírem a vytřený máslem. Na těstoviny nasypeme květák, který jsme krátce povařili a nasekali. Posypeme hustě nastrouhaným sýrem NIVA, nahoru rozložíme zbytek těstovin. Zalijeme vejci rozšlehanými ve smetaně a upečeme.

## Lilkové závitky s Nivou

Lilky nakrájíme na plátky, osolíme a necháme čtvrt hodiny odležet. Na olivovém oleji osmahneme pokrájené žampiony s česnekem, ochutíme bylinkami. Plátky lilků opečeme po obou stranách. Pak poklademe žampiony a nastrouhanou NIVOU, pevně svineme a zajistíme párátkem.

## Plněné žampiony

Větší žampiony naplníme rozdrobenou NIVOU a přikryjeme tenkým plátkem ze syrové brambory (nebo anglické slaniny) Pečeme asi 15 minut, podáváme s bramborami nebo k pivu s chlebem nebo bylinkovými toasty.

# Jídla z brambor

## Zapečené brambory

Brambory uvaříme ve slupce, rozšoucháme na větší kusy a rozložíme do vymaštěného pekáčku. Rozdrobenou NIVU smícháme se strouhaným eidamem, rozetřeným česnekem a kysanou smetanou. Brambory zalijeme směsí a upečeme.

## Zapečené brambory s kuřecím masem

Brambory uvaříme ve slupce, ochladíme a nakrájíme na plátky. Do vymaštěného pekáče uložíme vrstvu brambor, přidáme pečené kuřecí maso a zalijeme zahuštěnou škvárou s osmaženou cibulkou. Zасыпeme NIVOU. Opakujeme, poslední vrstvu tvoří brambory. Zalijeme smetanou a posypeme strouhaným eidamem, pečeme asi 40 minut.

## Brambory plněné NIVOU

Brambory uvaříme ve slupce téměř do měkka, podélně je rozřízneme a vydlabeme. Vytřeme sádlem a česnekem, naplníme je směsí NIVY a pokrájené cibule, posypeme mletou paprikou a nakonec dáme plátek slaniny. Pečeme na sádlem vymazaném plechu v horké troubě. Při podávání můžeme ozdobit lžící kysané smetany.

## Bramboráky z trouby

Syrové brambory nastrouháme nahrubo a smícháme s moukou a prolisovaným česnekem, mírně osolíme. Plech dobře vymažeme sádlem, lžící tvoříme placičky, které sypeme nastrouhanou nivu a ve vyhřáté troubě pečeme do růžova.

## Lucčina cmunda

Houby nakrájíme na malé kousky a na másle se solí a kmínem podusíme. Oloupané brambory nastrouháme, přidáme houby, vejce a česnek utřený se solí, zahustíme moukou. Usmažíme bramboráčky a ještě horké vydatně sypeme sýrem NIVA.

# Těstoviny

## Těstoviny s cibulkou a ředkvičkami

Na oleji zpěníme drobně nakrájenou jarní cibulku, zaprášíme moukou, přidáme smetanu a masový vývar. Pak vmícháme rozdrobenou NIVU, hořčici a pepř. Po rozpuštění NIVY, přidáme nakrájené ředkvičky a uvařené těstoviny. V zapékací misce směs posypeme strouhankou smíchanou s nastrouhanou NIVOU, poprášíme paprikou a zapečeme.

## Těstoviny s brokolicí a NIVOU

Brokolici krátce povaříme a pak orestujeme na pánvi s nakrájeným česnekem. Přidáme nahrubo nastrouhanou NIVU a až se začne roztékat, zaprášíme hladkou moukou a zjemníme smetanou. Podáváme s těstovinami, na talíři můžeme posypat NIVOU, eidamem nebo parmezánem.

## Těstoviny s NIVOU a ořechy

NIVU rozmačkáme vidličkou, smícháme se smetanou a hřejeme na slabém ohni až omáčka zhoustne. Přidáme ořechy posekané nadrobno a podle chuti opepříme. Omáčku smícháme s těstovinami a ozdobíme pažitkou.

## Zapečené těstoviny s brokolicí

Uvařené těstoviny dáme do zapékací mísy, přidáme krátce povařené růžičky brokolice, nakrájenou NIVU a šunku, rozšlehaná vejce, olivový olej, promícháme a zapečeme.

## Zapečené bramborové noky

Bramborové noky (gnocchi) uvaříme, promastíme máslem, zasypeme směsí sýrů (NIVA, eidam, gouda) a krátce zapečeme. Noky podáváme s italskou rajčatovou omáčkou nebo jsou vhodnou přílohou k dušeným masům.

# Omáčky

## Žatecká omáčka s NIVOU

Na pánvi rozežřejeme rozdrobenou NIVU, přidáme na kolečka pokrájené olivy a na nudličky posekanou šunku, zalijeme smetanou a chvíli povaříme. Uvařené noky nebo těstoviny rozdělíme na jednotlivé porce, zalijeme omáčkou a posypeme nastrouhaným eidamem.

## Jemná omáčka s NIVOU

Z másla a hladké mouky připravíme jíšku, kterou rozředíme mlékem a povaříme na bešamel. Přidáme nastrouhanou NIVU a necháme ji v omáčce rozpustit. Uvařené špagety polijeme omáčkou a ozdobíme lístky čerstvé bazalky.

## Pikantní omáčka

Na osmaženou cibulku rozdrobíme NIVU a necháme ji rozpustit. Pak zalijeme mlékem nebo smetanou a povaříme. Přidáme nadrobno nakrájenou uzemina, opeříme a dochutíme hořčicí. Před dokončením přidáme jemně nakrájený pórek. Omáčka se hodí nejen k těstovinám, ale výborně doplní i kuřecí steak.

## Studená omáčka s NIVOU

NIVU nastrouháme a rozšleháme s kysanou smetanou a trochou majonézy. Omáčka je výborná k namáčení syrové zeleniny (mrkev, řapíkatý celer), slaného pečiva (chipsy, tyčinky), ale hodí se i k masu, např. kuřecím křídýlkům.

## Omáčka na bramborové noky

Na orestované cibulce rozpustíme NIVU, přidáme česnek, oregano a zalijeme masovým vývarem. Pak přidáme zakysanou smetanu a necháme zhoustnout. Můžeme přidat zelenou na , případně při servírování ještě zasypat sýrem.

# Slané pečivo

## Štrúdl s NIVOU a špenátem

Na oleji osmahneme cibulku, přidáme špenát a podusíme. Pak přidáme nastrouhanou NIVU, smetanu a dochutíme česnekem a solí. Listové těsto vyválíme na slabší placku., potřeme vychladlým špenátem a zabalíme jako štrúdl. Potřeme rozkvedlaným vejcem a upečeme dozlatova.

## Francouzský koláč

Zpěníme cibulku, přidáme šunkový salám nakrájený na kostičky a žampiony. Rozválíme listové těsto, dáme na vymazaný plech a uděláme vyšší okraje. Směs rozprostřeme na těsto, osolíme, poprášíme kari kořením, posypeme strouhanou NIVOU a nakonec zalijeme 2 vejci rozšlehanými ve smetaně. Pečeme asi 20 až 30 minut ve vyhřáté troubě.

## Extrémní koláč s NIVOU

80 g studeného másla rychle zpracujeme s 175 g polohrubé mouky, lžičkou soli, žlutkem a 5 lžicemi ledové vody na hladké těsto. Zabalíme do fólie a nejmíň hodinu chladíme. Rozšleháme vejce se šlehačkou, osolíme, opepříme a nakonec přidáme rozmáchanou NIVU. Těsto vyválíme na tenké kolo, dáme do vymazané formy, potřeme sýrovou náplní a pečeme v předehřáté troubě dozlatova.

## Upírské taštičky

Ze 300 g mouky, 2 vajec, soli a 5 lžic vody vypracujeme těsto, které necháme asi hodinu odpočinout. Na zpěněnou cibuli dáme pokrájené žampiony, mrkev, NIVU, petrželovou na a žlutek. Ochutíme muškátem, solí a pepřem. Vytválené těsto rozkrájíme na čtverce, poklademe náplní a bílkem slepíme do taštiček. Ty vložíme asi na 10 minut do horkého vývaru, vyjme, hustě posypeme NIVOU, přelijeme máslem a zapečeme asi 15 minut. Podáváme s ostrým kečupem a červeným vínem.

## Šneky s NIVOU

Ze 20 dkg hladké mouky, 8 dkg másla, 1/3 prášku do pečiva a 1/2 lžičky soli vypracujeme těsto. Pak jej rozválíme a potřeme náplní z 100 g másla a 140g NIVY. Stočíme do rolády a dáme do ledničky do druhého dne uležet. Nakrájíme na kolečka, potřeme vejcem, ozdobíme ořechem nebo paprikou a upečeme ve vyhřáté troubě.

## Nivové pirožky

Těsto připravené z 1/2 kg hladké mouky, Hery, bílého jogurtu, vejce a špetky soli necháme v chladu odležet. Do nádivky rozmačkáme NIVU s kysanou smetanou a přidáme pokrájenou šunku. Těsto vyválíme a vykrájíme čtverečky nebo kolečka. Ty naplníme nádivkou, přeložíme a kraje spojíme. Potřeme vejcem, posypeme kmínem a upečeme

## Listové tyčinky s NIVOU

Listové těsto vyválíme, polovinu posypeme strouhanou NIVOU. Těsto složíme a vyválíme, posypeme opalujeme, dokud není těsto NIVOU dostatečně naplněné. Potom je nakrájíme na proužky, které můžeme ještě ozdobně svinout. Potřeme vejcem, posypeme sýrem a upečeme dozlatova.

## Pikantní drobné pečivo

240 g mouky smícháme se stejným množstvím nastrouhané NIVY a 200 g másla (nebo Hery). Můžeme přidat pepř a mletou papriku. Těsto vyválíme vykrajujeme různé tvary, nebo na tenké proužky a tvoříme preclíčky, rohlíčky, kolečka a tyčinky. Potřeme žloutkem, posypeme kmínem, mákem nebo sýrem a pečeme ve středně teplé troubě do růžova.

## Rychlé chu ovky z listového těsta

Listové těsto nakrájíme na plátky (nemusíme ho válet) na ně dáme kolečko rajčete, trochu italských bylinek, plátek NIVY a plátek eidamu a upečeme v troubě.



## Soutěž o nejlepší recept

Pošlete nám e-mailem nebo klasickou poštou svůj osvědčený recept teplé nebo studené kuchyně, kde se používá plíšňový sýr, a možná právě vy vyhrajete celý bochník naší NIVY



## Podniková prodejna

Máme otevřeno v pondělí až pátek, 8:00 - 15:00, ve středu do 16:30  
Mlékárna Otínoves s.r.o., Otínoves 201, 798 61, okres Prostějov  
tel.: 582 395 033, fax: 582 395 102, e-mail: [info@mot.cz](mailto:info@mot.cz), [www.mot.cz](http://www.mot.cz)