

Doporučení primářky - myslím, že hodně dobré

Přes 80 000 lidí se celosvětově vyléčilo z koronaviru, a proto pokud onemocníte, nepanikařte. V takovém případě udělejte následující postup (čímž značně ulevíte sobě, lékařům i zdravotnímu systému)

- ☑ Hlavně: Pokud se u Vás objeví nemoc nepanikařte, a zůstaňte doma. Na koronavirus se neumírá do hodiny od prvních příznaků. Může být! Vážnější komplikace i u ohrožené populace přicházejí klidně po týnu nebo déle.
- ☑ Prognóza léčby koronaviru je příznivá, a pro těžké případy bude k dispozici experimentální lék remdesivir.
- ☑ Nechodte do nemocnice, kde budete hodiny trpět v řadě a budete vystaveni další dávce viru
- ☑ Zavolejte na příslušné linky a evidujte se, aby k Vám mohla přijít kontrola s testem. Uveďte, pokud máte komplikace.
 - ⚠ Komplikace jsou: vysoký věk, autoimunitní poruchy, diabetes, historie KVO onemocnění, organická imunita.
- ☑ A mezitím udělejte maximum pro své zdraví: Zabalte se, vypoťte se, dejte si D3, horký čaj s citronem a šípky a neužívejte už žádnou suplementaci, protože může modulovat imunitu.
 - ⚠ Pijte hodně, a jezte střídavě: Energie musí být pro imunitu nikoliv pro trávení. Přejídání a jedení těžkých jídel zbrzdí proces léčby (člověk se v nemoci přirozeně postíl- zvyšuje to autofagii).
- ☑ ibuprofen a protizánětlivé léky / suplementace mohou být nyní kontraproduktivní, je potřeba, aby horečka a imunita udělaly svou práci (pod 39 stupňů bych horečku netlumil, ale je dobré mít k tomu doma prostředek - zavolejte někomu ať skočí do lékárny a nechá Vám jej za dveřmi).
- ☑ Pokud je to možné, dejte si každý den 10 - 20 minut v sedě u otevřeného okna a opalujte se. Velice silná stimulace imunity a ničení patogenů. Během dne větrejte a buďte co nejvíce na světle.

☑ Dejte tělu čas, aby se vyléčilo, vyhněte se stresu (zprávy, přemítání, sociální sítě), meditujte a čtěte si. Neumíráte, ale bojujete. A tělo na to potřebuje klid.

☑ Infekční můžete být po odeznění horečky i dalších několik týdnů. Noste tedy roušku a izolujte se. 🌞📖 Až nemoc proděláte vytvoří se imunita.

Gratuluji!

POZOR: Zatímco virus se šíří pouze z člověka na člověka a omezeně tak tyto zcela zásadní informace můžeme šířit po stovkách lidí za sekundy. Nenechte si je proto pro sebe, jinak to bude naše tajemství, ale komu tím nepomůžete.

dezinformace