

Úžasné:

Třete si svůj ukazováček 60 sekund a uvidíte, co se stane s vaším tělem

OD ALTERNATIVNIMAGAZIN.CZ · 01/03/2016



Masáže má mnoho lidí velmi rádo. A jsou našemu organismu velmi prospěšné. Věděli jste ale, že masáže jednotlivých prstů na vašich rukou mohou být přínosné v různých jiných oblastech?

Dnes vám přinášíme základní situace, kdy který prst masírovat a od čeho vám tato masáž pomůže.

Zkuste je a věřte nám, že toho nebudete litovat. Jakákoli z těchto masáží by měla trvat alespoň 60 sekund.

PALEC – DUŠNOST

Pravděpodobně jste o tom nevěděli, ale váš palec je spojen s vaším srdcem a plícemi. Proto při pocitu bušení nebo dušnosti třete svůj palec a poté zrychlete



UKAZOVÁČEK – PRŮJEM

Ukazováček je těsně spojen s vaším tlustým střevem a žaludkem. Proto můžete masáží ukazováčku léčit zácpu nebo průjem.



PROSTŘEDNÍČEK – NEVOLNOST A NESPAVOST

Trpíte-li nespavostí, měli byste vyzkoušet tuto masáž. Tato masáž rozhodně zlepší váš spánek. Můžete tuto masáž aplikovat také v případě nevolnosti při jízdě v autě.



PRSTENÍČEK – ZÁCPA

Máte-li potíže se zácpou nebo jakékoli jiné potíže s břichem, jednoduše si masírujte svůj prsteníček. Tímto způsobem uvolníte zácpu, protože prsteníček je spojen s vaším břichem.



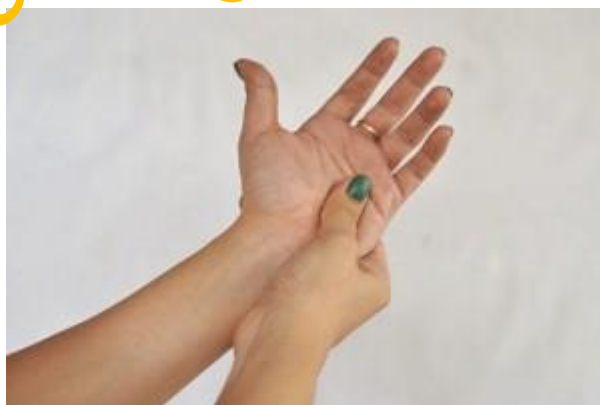
MALÍČEK – MIGRÉNY

Migréna a bolest krku je často způsobena nesprávným průtokem krve. Pro řešení těchto problémů stačí masírovat váš malíček.



DLANĚ

Měli byste také vědět, že vaše dlaně jsou těsně spjaté s množstvím nervů ve vašem těle, protože ke zlepšení vašeho fyzického zdraví třeba často tleskat.



Zdroj: [Incredible – Rub Index Finger 60 Second And See What Happen to Your Body](#)