

Napsáno devadesátiletou

Tohle je něco, co bychom si všichni měli přečíst nejméně jedenkrát týdně !!!!! Určitě to dočti do konce !!!!!

Napsala devadesátiletá Regina Brett, z Plain Dealer v Clevelendu, stát Ohio, USA...

Na oslavu stárnutí jsem jednou napsala 45 ponaučení, které mi uštědřil život. Je to nejžádanější novinový sloupek ze všech, které jsem kdy napsala.

Můj měřič ujetých kilometrů se v srpnu překulil přes devadesát, tak tady je ten sloupek ještě jednou:

1. Život není spravedlivý, ale je pořád dobrý.
2. Když jsi na pochybách nebo v nejistotě, učiň jenom další krůček.
3. **Život je příliš krátký na to, abychom marnili čas nenávisť ke komukoliv.**
4. Tvoje práce se o tebe nepostará, když budeš nemocen. Tvoji přátelé a rodiče ano. Udržuj s nimi kontakt.
5. Vyplat' svoje kreditní karty každý měsíc.

6. **Nemusíš vyhrát každý spor. Souhlas s nesouhlasem.**
7. Plač s někým. Je to mnohem hojivější, nežli pláč o samotě.
8. Je v pořádku dostat vztek na Boha. On to vezme.
9. Začni šetřit na důchod od první výplaty.
10. Když přijde na čokoládu, odpor je marný.
11. **Usmíř se s minulostí. Tak ti nebude kazit přítomnost.**
12. Je v pořádku dovolit svým dětem aby tě viděly plakat.
13. **Neporovnávej svůj život s jinými. Nemáš představu o tom, čím vším museli projít.**
14. Jestliže vztah musí být tajný, neměli byste v něm být.
15. Vše se může změnit během mrknutí oka. Ale nebojte se, Bůh nikdy nemrká.
16. **Zhluboka se nadechni. Uklidňuje to mysl.**
17. Zbavte se všeho, co není užitečné, krásné nebo radostné.
18. **Co tě nezabije, to tě posílí.**

19. Nikdy není pozdě na to, mít šťastné dětství. Ale to druhé záleží jenom na tobě a nikom jiném.
20. Když přijde k tomu, jít za tím co v životě miluješ, neber ne jako odpověď.
21. Rozsviť svíčky, natáhni hezké prostěradlo, oblékni si svůdné prádélko. Nešetři si to na slavnostní příležitost. Dnešek je slavnostní.
22. Přípravy přeháněj, potom ale jdi s proudem.
23. Buď výstřední teď. Nečekej na stáří, abys oblékl purpur.
24. Nejdůležitější pohlavní orgán je mozek.
25. Nikdo nemůže za tvé štěstí kromě tebe.
26. Záramuj každé tzv. neštěstí těmito slovy „bude to mít nějaký význam za pět let?“
27. Vždycky zvol život.
28. **Odpust' každému všechno.**
29. Co si o tobě myslí ostatní lidé tě nemusí zajímat.

30. Čas léčí téměř všechno. Dej času čas.
31. **At' je situace jak chce dobrá nebo špatná, změní se.**
32. Neberte se tak vážně. Nikdo jiný to taky nedělá.
33. Věřte na zázraky.
34. Bůh tě miluje, protože je Bohem, ne pro to co jsi udělal či neudělal.
35. Nebilancuj život. Ukaž se a dělej většinu z něj teď.
36. Stárnutí poráží jinou možnost - zemřít mlád.
37. Tvoje děti dostanou jenom jedno dětství.
38. **Všechno, na čem nakonec doopravdy záleží, je že jsi miloval.**
39. Dostaň se ven každý den. Zázraky čekají všude.
40. Když my všichni naházíme naše problémy na hromadu a uvidíme ještě někoho, měli bychom si ty svoje vzít zpátky.
41. Závist je mrhání časem. Už máš všechno, co potřebuješ.

42. **To nejlepší teprve přijde...**
43. Bez ohledu na to jak se cítíš, vstaň, oblékni se a ukaž se.
44. **Dávej.**
45. Život není spojen s ohýbáním se, ale je to pořád dar.

Odhaduje se, že 93% příjemců tohoto mailu jej nepošle dál. Jestliže, jsi jeden z 7%, kteří to udělají, přepošli ho s názvem „7%“. Já jsem mezi těmi 7 %.

Přátelé jsou rodina, kterou jsme si vybrali