



JAK BÝT POHODOVÝM PENZISTOU.

základní rady a pravidla



**Nastal čas utratit peníze, které jsi za celý život nashromáždil.
Neschraňuj je pro druhé, aby si jich užíval někdo, kdo ani neví,
kolik obětí si jejich nashromáždění vyžádalo.
Časy, kdy jsi musel myslet na zabezpečení rodiny, jsou už pryč.
Pro tebe teď nastal čas klidu odpočinku.**

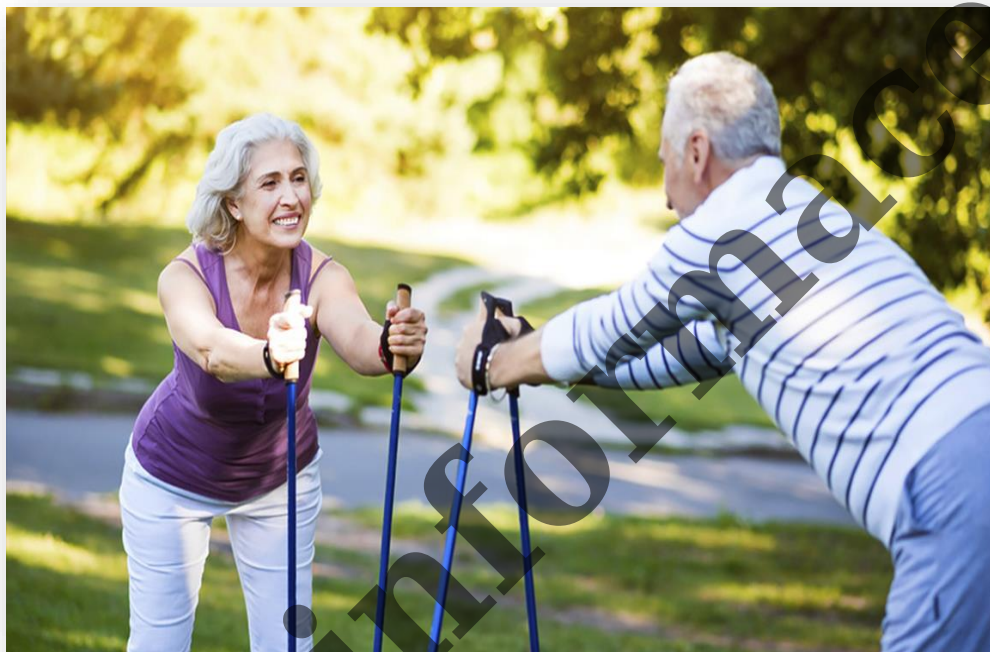




**Nedělej si starosti kvůli finanční situaci tvých dětí či vnoučat!
Nevyčítej si, že peníze investuješ pro sebe! Ty jsi udělal všechno
co jsi mohl, aby získali vzdělání, kvalifikaci a postavení.
TD JSOU UŽ ZODPOVĚDNI SAMI ZA SEBE!**



**Bez přehánění:
buď i trochu egoista, chod' na výlety, cestuj všude, kde jsi nikdy nebyl
kvůli jiným; aby ten druhý měl vše, co potřebuje.**



**Žij zdravě, ale bez nadměrného fyzického zatěžování!
Lehce cvič a sportuj! Stravuj se zdravě!**



**Kupuj si jen to nejhezčí a nejlepší!
Teď je čas utrácet pro sebe a za to, co se líbí tobě! Nezapomínej, že po tvé smrti
budou tvoje peníze jen předmětem závidosti a nevraživosti.**



**Už se nezapývej maličkostmi!
Vše bude zapomenuto; to pěkné, co by stálo za zapamatování,
i to zlé, co by se mělo rychle zapomenout.**



Láska nesouvisí s věkem, nenechej vychladnout její oheň!



Dbej o svůj vzhled a buď vždy čistý!

Buď i samolibý: chod' k holiči, starej se o svoje nehty, zajdi k svému lékaři, k zubaři! Používej opatrně něco z kosmetiky, i trochu parfému!



Nechtěj být supermoderní, buď klasický! Nenos „mladistvý“ účes, neoblékej se podle poslední módy jako mládenec, kterým dávno nejsi!



Bud' vždy "UP TO DATE"! Čti noviny, knihy, poslouchej rádio a sleduj dobrou televizi, připoj se k internetu, odpovídej na e-maily, vybuduj si svoji sociální síť, zavolej přátelům!



Važ si názoru mladé generace, seznam je se svým pohledem na věc, ale nehádej se s nimi, a to ani tehdy, kdy jsi přesvědčený, že s mýlí.





**Nežij jen vzpomínkami a nikdy nezačínej „jó, za našich časů...“, protože
„TVŮJ ČAS JE TEĎ“!**



Odolávej lákání, že bys měl žít spolu se svými dětmi, či vnoučaty! Navštěvuj je, ale jen jako host! Obstarej si pomocníci v domácnosti, pokud tě už domácí práce zatěžuje, či se blíží tvůj už konec! Žít s mladými může být jen tehdy pohodové, pokud tím nevznikne někomu práce navíc.



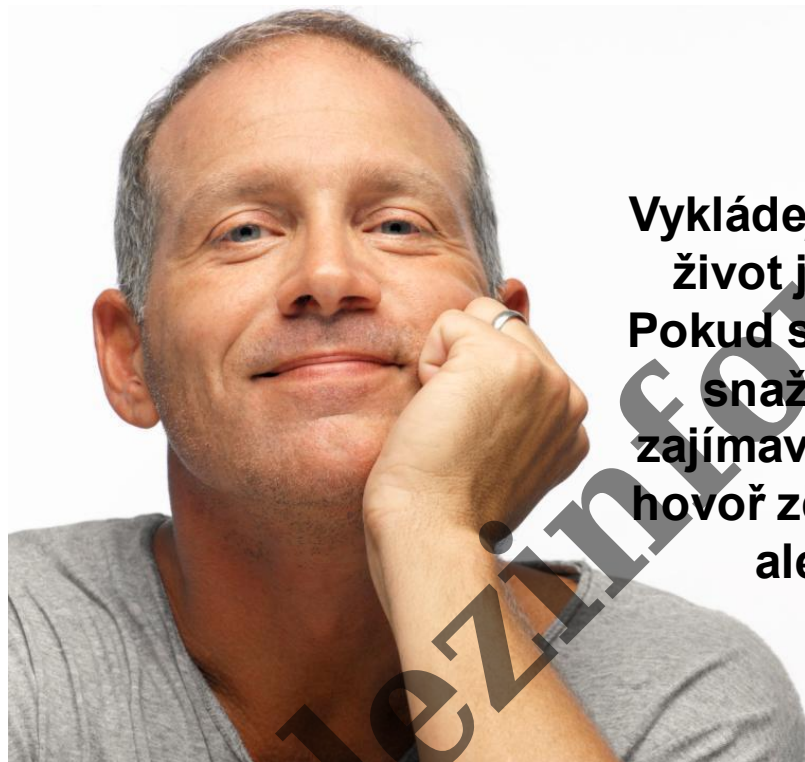
Najdi si nějaké hobby, koníčka!
Třeba cestování, turistiku, vaření, literaturu, tanec, pěstování rostlin,
malování, karty, internet, nebo něco sbírej! Dělej to, co se ti líbí a
co si teď už můžeš dovolit!



Nauč se něčemu užitečnému, novému! A neboj se moderní techniky!



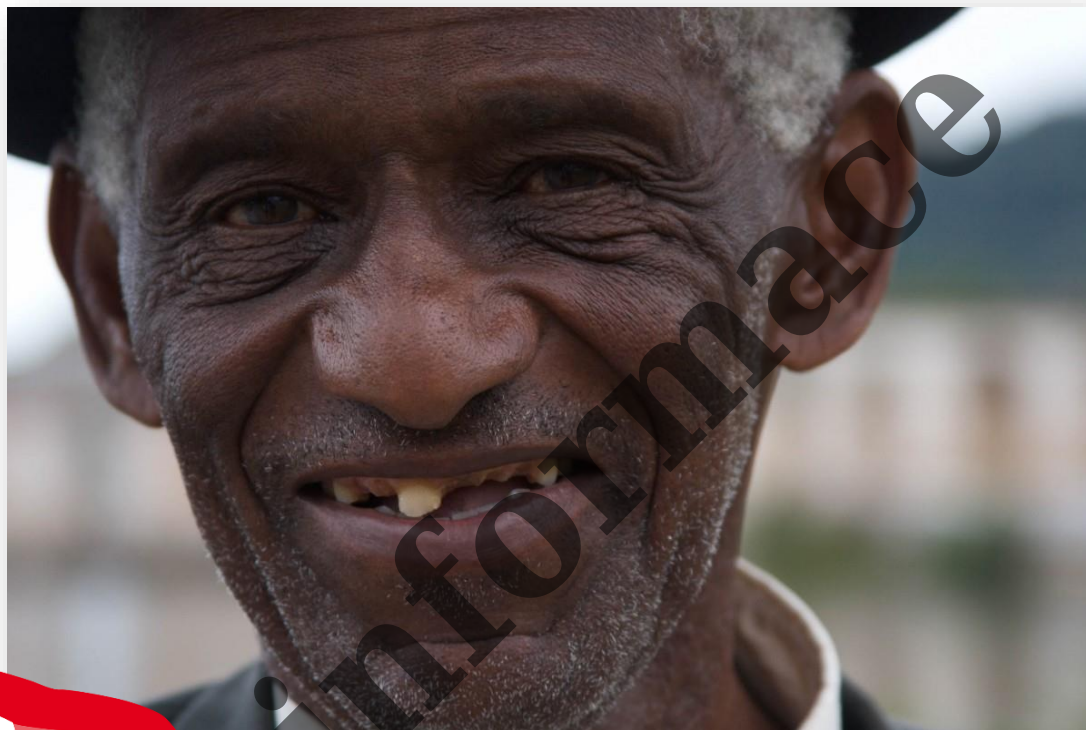
Zúčastňuj se sociálních, kulturních programů a akcí, navštěvuj muzea, kina, divadla! Důležité je, aby jsi taky na čas vypadnul z domu a neurážej se, když ti někdo nezavolá! Vzpomeň si, že když jsi ty byl mladý, taky jsi svým rodičům pořád netelefonoval!



Vykládej méně a víc naslouchej! Tvůj život je zajímavý hlavně pro tebe. Pokud se tě zeptají, odpověz krátce a snaž se mluvit jen o hezkých a zajímavých věcech! Nikdy se nelituj, hovoř zdvořile a potichu! Neuposuzuj, ale ber věci tak, jaké jsou!



**Nezvyšuj si bolest a trápení ještě tím, že o nich budeš vykládat!
Zkus o nich hovořit co nejméně, protože krom tebe a tvého lékaře
do toho nikomu nic není!**



Usmívej se, směj se hodně, směj se všemu! Vždyt' jsi šťastný, protože za sebou máš jeden celý dlouhý život! A smrt bude jen novou neznámou kapitolou; takovou, jakou byl i celý tvůj život.

**..a vždy:
HLAVU VZHŮRU!**

