Ve zkratce chce pan doktor říci: Do kafe mlíko na rakev víko.

MUDr. Jan Miklánek :

Nesměl jsem o tom psát, protože
by to vzbudilo paniku mezi
českým i slovenským lidem !
Betalactoglobulin - nacházející
se v kravském mléce - se s
kofeinem navazuje na sloučeninu,
která DRÁŽDÍ sliznici tlustého
střeva a napomáhá ke vzniku
RAKOVINY v této lokalitě!!!

\_Proto jsme jedni nejvíce
postiženi na světě RAKOVINOU
tlustého střeva a konečníku .\_

Zase jsem měl pravdu !!!
Říkám to již 15 let a říkám
pořád - NEPIJTE TO KAFE S MLÉKEM!
\_Pošlete - řekněte to tedy všem
známým, na kterých vám záleží!\_
Silně varující lékařské a
biologické vysvětlení PROČ !
Kombinace černé kávy a tuku z
mléka, smetany atd., totiž na
celé naše tělo nepůsobí ani
trochu příznivě !!! Působí totiž
velice špatně na dvanácterník
(neboli duodenum), který pak v
křečích stáhne svoje hladké
svalstvo a následně začne
vyřazovat z provozu slinivku
břišní . Dále pak zablokuje i
celý žlučník .

Žlučník je vlastně zásobní
skladiště žluči v našem
organismu. Žluč se má samočinně
do trávící soustavy uvolňovat
pokaždé tehdy, když sníme cokoli
mastného, aby ten přijatý tuk
byl pro správné následné
strávení předem dostatečně
emulgován. Jestliže nám ale
žlučník z jakéhokoliv důvodu
řádně nefunguje, máme zaděláno
na mnohé další zdravotní
problémy označované dnes za
běžné civilizační nemoci.
Snad největším problémem je, ale
nulová osvěta, že se toto
opravdu varující vědecké poznání
zpravidla dozvídáme, až když je
nám už 70 let a v průběhu
předešlých padesáti let jsme
oblíbenou kávu tak rádi popíjeli
právě s mlékem, či smetanou,
protože jen tak nám to chutnalo
a obchody jsou toho doslova plné
Křeče a bolesti se potom za čas
objevují i v oblasti bederní
páteře, kdy chronický nedostatek
žluči ve střevech způsobuje až
bolestivou zácpu.
Žluč, která se nedostane do
dvanácterníku, se usazuje s
výraznou bolesti právě u vývodu
žlučníku a tvoří se tam nejprve
žlučový písek. Ovšem později se
mohou vytvářet až opravdu velké
a životu nebezpečné žlučové
kameny, které nakonec žlučník
zcela ucpou .
Z čínské medicíny se dozvídáme,
že meridiánová spojnice
nemocného žlučníku prochází
všemi velkými klouby našeho
organismu (kyčle, ramena,
kolena) a způsobuje jejich silné
bolesti, až chronickou
nehybnost. Chybějící slinivkové
šťávy způsobují ve střevech
velice silné nadýmání
(meteorismus). Vracející se
žlučí reaktivované žaludeční
šťávy pak silně poškozují už i
samotnou slinivku a právě tak
potom vzniká stále se
rozmáhající cukrovka (diabetes
mellitus). Což je ve své
podstatě jen velice málo nebo
zcela nefunkční slinivka,
protože se v ní pak následkem
prodělaných poleptání žaludeční
kyselinou a následných zánětů už
netvoří v patřičném množství,
anebo vůbec, veledůležitý hormon
inzulin. Takto mimo jiné je
ochromena i činnost mnoha
dalších sliznic v celém těle.
Káva navíc obsahuje velké
množství hodně agresivní
kyseliny šťavelové. A když
ledviny tuto látku nestačí
dostatečně rychle vylučovat
prostřednictvím moči, potom se
snadno vytvoří z přítomných
krystalků kyseliny šťavelové
nejdříve močový písek. Později
se ale vytvářejí také obrovské,
vysoce bolestivé a zároveň i
rizikové močové kameny.
Je- li totiž v našem organismu
neustále přítomno příliš velké
množství kyseliny šťavelové,
přes tlusté střevo se následně
vstřebává zpátky do těla a
usazuje se i do kloubů a svalů.
Dochází tak k silným bolestem
(vnímaným zejména v noci) jak v
oblasti páteře, tak i v oblasti
velkých kloubů. Tímto způsobem
vzniká i velice podobné, vysoce
bolestivé a pohyb omezující
onemocnění, jako je dna !!!
Pokud tedy alespoň trochu
myslíte na své pozdější zdraví,
popíjejte svoje oblíbené kafíčko
zásadně bez mléka či smetany a
jen v malém množství! A s ní,
nebo hned po ní, si už zásadně
nikdy nedopřávejte šlehačku, či
dokonce nějaké vysoce kalorické,
tedy zejména silně omaštěné
zákusky, či koláčky......

NENABÍZET ANI SVÝM PŘÁTELŮM,
KAMARÁDŮM A ANI PŘÍBUZNÝM.
primář MUDr. Jan Miklánek