Ve zkratce chce pan doktor říci: Do kafe mlíko na rakev víko.  
   
MUDr. Jan Miklánek :  
  
Nesměl jsem o tom psát, protože  
by to vzbudilo paniku mezi  
českým i slovenským lidem !  
Betalactoglobulin - nacházející  
se v kravském mléce - se s  
kofeinem navazuje na sloučeninu,  
která DRÁŽDÍ sliznici tlustého  
střeva a napomáhá ke vzniku  
RAKOVINY v této lokalitě!!!  
  
\_Proto jsme jedni nejvíce  
postiženi na světě RAKOVINOU  
tlustého střeva a konečníku .\_  
  
  
Zase jsem měl pravdu !!!  
Říkám to již 15 let a říkám  
pořád - NEPIJTE TO KAFE S MLÉKEM!  
\_Pošlete - řekněte to tedy všem  
známým, na kterých vám záleží!\_  
Silně varující lékařské a  
biologické vysvětlení PROČ !  
Kombinace černé kávy a tuku z  
mléka, smetany atd., totiž na  
celé naše tělo nepůsobí ani  
trochu příznivě !!! Působí totiž  
velice špatně na dvanácterník  
(neboli duodenum), který pak v  
křečích stáhne svoje hladké  
svalstvo a následně začne  
vyřazovat z provozu slinivku  
břišní . Dále pak zablokuje i  
celý žlučník .  
  
Žlučník je vlastně zásobní  
skladiště žluči v našem  
organismu. Žluč se má samočinně  
do trávící soustavy uvolňovat  
pokaždé tehdy, když sníme cokoli  
mastného, aby ten přijatý tuk  
byl pro správné následné  
strávení předem dostatečně  
emulgován. Jestliže nám ale  
žlučník z jakéhokoliv důvodu  
řádně nefunguje, máme zaděláno  
na mnohé další zdravotní  
problémy označované dnes za  
běžné civilizační nemoci.  
Snad největším problémem je, ale  
nulová osvěta, že se toto  
opravdu varující vědecké poznání  
zpravidla dozvídáme, až když je  
nám už 70 let a v průběhu  
předešlých padesáti let jsme  
oblíbenou kávu tak rádi popíjeli  
právě s mlékem, či smetanou,  
protože jen tak nám to chutnalo  
a obchody jsou toho doslova plné  
Křeče a bolesti se potom za čas  
objevují i v oblasti bederní  
páteře, kdy chronický nedostatek  
žluči ve střevech způsobuje až  
bolestivou zácpu.  
Žluč, která se nedostane do  
dvanácterníku, se usazuje s  
výraznou bolesti právě u vývodu  
žlučníku a tvoří se tam nejprve  
žlučový písek. Ovšem později se  
mohou vytvářet až opravdu velké  
a životu nebezpečné žlučové  
kameny, které nakonec žlučník  
zcela ucpou .  
Z čínské medicíny se dozvídáme,  
že meridiánová spojnice  
nemocného žlučníku prochází  
všemi velkými klouby našeho  
organismu (kyčle, ramena,  
kolena) a způsobuje jejich silné  
bolesti, až chronickou  
nehybnost. Chybějící slinivkové  
šťávy způsobují ve střevech  
velice silné nadýmání  
(meteorismus). Vracející se  
žlučí reaktivované žaludeční  
šťávy pak silně poškozují už i  
samotnou slinivku a právě tak  
potom vzniká stále se  
rozmáhající cukrovka (diabetes  
mellitus). Což je ve své  
podstatě jen velice málo nebo  
zcela nefunkční slinivka,  
protože se v ní pak následkem  
prodělaných poleptání žaludeční  
kyselinou a následných zánětů už  
netvoří v patřičném množství,  
anebo vůbec, veledůležitý hormon  
inzulin. Takto mimo jiné je  
ochromena i činnost mnoha  
dalších sliznic v celém těle.  
Káva navíc obsahuje velké  
množství hodně agresivní  
kyseliny šťavelové. A když  
ledviny tuto látku nestačí  
dostatečně rychle vylučovat  
prostřednictvím moči, potom se  
snadno vytvoří z přítomných  
krystalků kyseliny šťavelové  
nejdříve močový písek. Později  
se ale vytvářejí také obrovské,  
vysoce bolestivé a zároveň i  
rizikové močové kameny.  
Je- li totiž v našem organismu  
neustále přítomno příliš velké  
množství kyseliny šťavelové,  
přes tlusté střevo se následně  
vstřebává zpátky do těla a  
usazuje se i do kloubů a svalů.  
Dochází tak k silným bolestem  
(vnímaným zejména v noci) jak v  
oblasti páteře, tak i v oblasti  
velkých kloubů. Tímto způsobem  
vzniká i velice podobné, vysoce  
bolestivé a pohyb omezující  
onemocnění, jako je dna !!!  
Pokud tedy alespoň trochu  
myslíte na své pozdější zdraví,  
popíjejte svoje oblíbené kafíčko  
zásadně bez mléka či smetany a  
jen v malém množství! A s ní,  
nebo hned po ní, si už zásadně  
nikdy nedopřávejte šlehačku, či  
dokonce nějaké vysoce kalorické,  
tedy zejména silně omaštěné  
zákusky, či koláčky......  
  
NENABÍZET ANI SVÝM PŘÁTELŮM,  
KAMARÁDŮM A ANI PŘÍBUZNÝM.  
primář MUDr. Jan Miklánek